

Trainingsplan Wintervorbereitung SGP 2012

Tag	Datum	Uhrzeit				
Do.	12.01.12	19:30	Training			
Fr.	13.01.12					
Sa.	14.01.12		Hallenturnier Lauterecken Treffpunkt 13.00 Uhr			
So.	15.01.12					
Mo.	16.01.12	19:30	Training			
Di.	17.01.12	19:30	Training			
Mi.	18.01.12					
Do.	19.01.12	19:30	Training			
Fr.	20.01.12					
Sa.	21.01.12					
So.	22.01.12	11:00	Training			
Mo.	23.01.12	19:30	Training			
Di.	24.01.12					
Mi.	25.01.12	19:30	Spiel in Wolfstein gegen Rowos 2 Treffpunkt 18:30 Uhr			
Do.	26.01.12					
Fr.	27.01.12		Ochsentour			
Sa.	28.01.12		Ochsentour			
So.	29.01.12		Ochsentour			
Mo.	30.01.12					
Di.	31.01.12	19:30	Training			
Mi.	01.02.12	19:30	Training			
Do.	02.02.12					
Fr.	03.02.12	19:30	Spiel in Lauterecken Treffpunkt 18:30 Uhr			
Sa.	04.02.12					
So.	05.02.12	11:00	Training			
Mo.	06.02.12					
Di.	07.02.12	19:30	Training			
Mi.	08.02.12	19:30	Training			
Do.	09.02.12	19:30	Training			
Fr.	10.02.12					
Sa.	11.02.12	15:00	Spiel in Meisenheim Treffpunkt 14:00 Uhr			
So.	12.02.12					
Mo.	13.02.12	19:30	Training			
Di.	14.02.12					
Mi.	15.02.12	19:30	Training			
Do.	16.02.12					
Fr.	17.02.12	19:30	Training			
Sa.	18.02.12					
So.	19.02.12					
Mo.	20.02.12	19:30	Training			
Di.	21.02.12					
Mi.	22.02.12	19:30	Training			
Do.	23.02.12					
Fr.	24.02.12	19:30	Training			
Sa.	25.02.12					
So.	26.02.12		VFR Kirn Spiel			

zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe und Fußballschuhe mitzubringen
kurzfristige Änderungen möglich

Abmeldungen bei Frank Ultes Tel.

06304-3489917

0171-6919524

0631-203-1131